KATALÓG VZDELÁVANIA 2023





Milé kováčky a kováci,

Aj v roku 2023 otvárame pre vás novú kapitolu odborárskeho vzdelávania. A verím, že opäť bude z čoho vyberať.

Okrem tradičných tém, ako je kolektívne vyjednávanie, zákonník práce, kompetencie odborov, či základy fungovania odborovej organizácie, ktoré sú abecedou pre každého odborára (a aj preto ich nazývame odborárskym minimom), sme pripravili aj niektoré nové témy. Keďže prioritou OZ KOVO v roku 2023 bude zvyšovanie členskej základne a nábor členov, nebudú chýbať školenia a workshopy práve na túto tému, ktorých cieľom bude trénovať našich funkcionárov v argumentácii a v náborových aktivitách.

Opäť budete mať možnosť naučiť sa niečo o ekonomike podniku a jeho základných ekonomických výkazoch.

Nebudú chýbať obľúbene komunikačné zručnosti, neverbálna komunikácia či argumentácia.

Po dvoch úspešných cykloch plánujeme aj tretí cyklus vzdelávania pre ženy líderky v odboroch zameraný na osobnostný rozvoj.

Budeme sa spoločne venovať aj téme BOZP a predovšetkým problematickej téme rizikových faktorov pracovného prostredia a ich meraniu.

Verím, že každý z vás si v ponuke vzdelávania OZ KOVO nájde to svoje, to čo by sa rád dozvedel, v čom by sa rád zdokonalil.

Vzdelávanie je prvým krokom k rastu. Ak teda chceme rásť, vzdelávajme sa, nasávajme nové vedomosti, zručnosti a poznatky. OZ KOVO vám aj tento rok dá mnoho príležitostí k rastu.

JUDr. Monika Benedeková
predsedníčka Rady OZ KOVO

VZDELÁVANIE V ODBOROVOM ZVÄZE KOVO

Regionálne vzdelávanie

Základné kurzy a odborné semináre organizované na regionálnej úrovni metodickými pracoviskami v Bratislave, Banskej Bystrici a v Prešove.

Cieľové skupiny:

Funkcionári ZO (predsedovia ZO, funkcionári na úrovni DV a OÚ, hospodári ZO, členovia revíznej komisie ZO, členovia ZO zodpovední za BOZP resp. zástupcovia zamestnancov pre bezpečnosť, ostatní členovia VZO, mladí odborári, perspektívni funkcionári).

Vyjednávači PKZ (členovia vyjednávacích tímov, funkcionári ZO /podieľajúci sa na príprave a priebehu kolektívneho vyjednávania, odborári pripravujúci sa na funkciu kolektívnych vyjednávačov).

Celoslovenské vzdelávanie

Odborné a špecializované kurzy a semináre, organizované úsekom vzdelávania OZ KOVO na celoslovenskej úrovni ako nadstavba na základné kurzy a v rámci spolupráce s partnerskými odborovými zväzmi, alebo inými vzdelávacími inštitúciami.

Cieľové skupiny:

Funkcionári ZO (predsedovia ZO, funkcionári VZO, mladí odborári, perspektívni funkcionári a budúci odborárski lídri).

Funkcionári OZ KOVO (členovia Rady OZ KOVO, odborné komisie Rady OZ KOVO a zamestnanci OZ KOVO)

Vzdelávanie na kľúč



v prípade, ak by ste v základnej organizácii (prípadne na mandátovom obvode) mali záujem o vzdelávanie na tému, ktorú ste nenašli v katalógu vzdelávania, obráťte sa, prosím, na úsek vzdelávania OZ KOVO.

v prípade, ak niektoré zo vzdelávaní nestihnete absolvovať (nevyhovoval vám termín, bol prekročený maximálny počet účastníkov), obráťte sa, prosím, na úsek vzdelávania OZ KOVO.

Miesto vzdelávania

Hotel *** Sorea Máj

032 03 Liptovský Ján
www.sorea.sk



KONGRES a WELNES Hotel SOREA Máj je situovaný v prekrásnej scenérii Národného parku Nízke Tatry v nadmorskej výške 700 metrov, pri vstupe do Jánskej doliny, ktorá patrí k najkrajším nízkotatranským dolinám. Práve vďaka bohatému výskytu termálnych a minerálnych prameňov je Liptovský Ján obľúbeným miestom pre kúpeľné a rekreačné pobyty.

K dispozícii je vnútorný plavecký bazén s termálnou vodou, biliard, stolný tenis, stolný futbal, elektronické šípky, široký výber spoločenských hier.

Ponuka celoslovenských vzdelávacích aktivít na rok 2023

organizovaných úsekom vzdelávania OZ KOVO

názov vzdelávacej aktivity	miesto konania	termín
Zákonník práce I.	**Liptovský Ján**	**20.-21.4.2023**
Komunikácia I. (encounterová skupina)	**Liptovský Ján**	**3.-5.5.2023**
Staň sa líderkou II.	**Liptovský Ján**	**18.-19.5.2023**
Zákonník práce II.	**Liptovský Ján**	**24.-25.5.2023**
Analýza finančnej výkonnosti podniku	**Liptovský Ján**	**1.-3.6.2023**
Kolektívne vyjednávanie II.	**Liptovský Ján**	**15.-16.6.2023**
Neverbálna komunikácia II.	**Liptovský Ján**	**29.-30.6.2023**
Neverbálna komunikácia I.	**Liptovský Ján**	**7.-8.9.2023**
Riešenie kolektívnych sporov a nátlakové prostriedky	**Liptovský Ján**	**21.-22.9.2023**
Mediálny tréning	**Liptovský ján**	**27.-29.9.2023**
Komunikácia II. (encounterová skupina)	**Liptovský Ján**	**4.-6.10.2023**
Mediálny tréning	**Liptovský Ján**	**18.-20.10.2023**
Zvládanie záťažových situácii a stresu	**Liptovský Ján**	**26.-27.10.2023**
Zvládanie záťažových situácii a stresu	**Liptovský Ján**	**9.-10.11.2023**
Choroby z povolania a ich odškodňovanie	**Liptovsky Ján**	**23.-24.11.2023**
Verejná cestná doprava		**termín po dohode**
Kompetencie zástupcov zamestnancov v oblasti BOZP	**Bratislava**	**6.6.2023**
	Žilina	**27.6.2023**
	Košice	**20.6.2023**
Sila argumentov - nábor členov	**Bratislava**	**12.9.2023**
	Žilina	**26.9.2023**
	Košice	**10.10.2023**

Predbežnú návratku nájdete, ako Google formulár, tu: https://lnk.sk/bhd1, nezabudnite ju vyplniť (podľa pokynov) najneskôr do 27.3.2023.



ZÁKONNÍK PRÁCE I.

20.-21.4.2023

VS: 1123

JUDr. Martin Vavro
Mgr. Michal Drobný

Sorea Máj
Liptovský Ján

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

osvojiť si základné pracovnoprávne inštitúty individuálneho pracovného práva a riešenia najčastejších problémov pomocou príkladov z aplikačnej praxe.

V priebehu seminára získať vedomosti v oblasti individuálnych pracovnoprávnych vzťahov a to najmä z oblastí všeobecných pojmov, založenia, vzniku a obsahu pracovného pomeru, respektíve skončenia pracovného pomeru, ako aj prekážok v práci.

forma kurzu:

prednáška obohatená o príklady z aplikačnej praxe.

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 12.4.2023

max. počet účastníkov: 50



Komunikácia I. (encounterova skupina)

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií .

cieľ kurzu:

učiť sa komunikáciou a nie o komunikácii, prehĺbiť si vlastné sebapoznanie najmä v komunikačných schémach, vzorcoch správania, osobnostných vlastnostiach, schopnostiach a postojoch.

forma kurzu:

encounterová skupina je netradičnou formou vzdelávania na podporu osobnostného rastu, na osobných zážitkoch a na reálnych, nehraných situáciách umožňuje účastníkom spoznať svoje hranice pri spolupráci s inými ľuďmi.

3.-5.5.2023

VS: 1223

PhDr. Ľudo Dobšovič
PhDr. Lívia Dobšovič

Sorea Máj
Liptovský Ján

Zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 129,60eur

uzávierka prihlášok: 25.4.2023

max. počet účastníkov: 30



Staň sa líderkou

18.-19.5.2023

VS: 1323

PhDr. Jana Viteková

Sorea Máj
Liptovský Ján

cieľová skupina:

funkcionárky základných organizácií, ktoré sa v roku 2022 zúčastnili vzdelávania „Líderky“ .

cieľ kurzu:

spoznať svoj vlastný líderský štýl a víziu, ktorú môžeme prinášať do života a vzťahov, ako aj do práce, komunity a sveta. Podporiť rozvoj líderstva, ktoré dokáže vnímať a rozvíjať rozmanitosť a individualitu, spoznať a naučiť sa ako dôverovať svojej moci, sile a vplyvu, ako ich rozvíjať a používať - podporiť sebavedomie jednotlivých žien, ich sebadôveru vo vlastné schopnosti, kompetencie a zručnosti, ktoré definujú líderku v ich pracovnom/odborárskom kontexte.

Naučiť sa vedome a aktívne pracovať so svojimi dôležitými osobnými silami, silnými stránkami, zručnosťami, kompetenciami, ktoré môžu ovplyvniť úspech a výsledok v rolách líderiek ktoré zastávame v odborárskej praxi.

forma kurzu:

interaktívny workshop, príklady z líderskej praxe.

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok:

uzávierka prihlášok: 10.5.2023

max. počet účastníčok: 18



ZÁKONNÍK PRÁCE II.

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

osvojiť si základné pracovnoprávne inštitúty individuálneho pracovného práva a riešenia najčastejších problémov pomocou príkladov z aplikačnej praxe.

cieľ kurzu: získať vedomosti v oblasti individuálnych pracovnoprávnych vzťahov a to najmä z oblastí rozvrhovania pracovného času, dobe odpočinku, dovolenky, ako aj sociálnej politiky zamestnávateľa, miezd a odmeňovania.

forma kurzu:

prednáška obohatená o príklady z aplikačnej praxe.

24.-25.5.2023

VS: 1423

JUDr. Martin Vavro
Mgr. Michal Drobný

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 16.5.2023

max. počet účastníkov: 50



Analýza finančnej výkonnosti podniku

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

oboznámiť sa so základnými makro a mikroekonomickými aspektmi sektorov národného hospodárstva, naučiť sa orientovať vo výkazoch účtovnej závierky a čítať ich (vertikálna a horizontálna analýza) nie len pre potreby kolektívneho vyjednávania.

forma kurzu:

praktické riešenie príkladu hodnotenia ekonomickej situácie podniku.

1.-3.6.2023

VS: 1523

Ing. Juraj Zeleznik, PhD.

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 129,60eur

uzávierka prihlášok: 24.5.2023

max. počet účastníkov: 35



Zástupcovia zamestnancov a BOZP

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

získať prehľad o platnej legislatíve v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, ako aj kompetenciách zástupcov zamestnancov (odborová organizácia, zástupca zamestnancov pre bezpečnosť) v oblasti BOZP a pri vyšetrovaní a odškodňovaní pracovných úrazov.

forma kurzu:

seminár s príkladmi z aplikačnej praxe.

6.6.2026

VS: 1623

Mgr. Peter Rampašek
Ing. Tímea Szabóová

Bratislava

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 20,00eur

uzávierka prihlášok: 29.5.2023

max. počet účastníkov: 30



Kolektívne vyjednávanie

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií členovia vyjednávacích tímov PKZ.

cieľ kurzu:

kolektívne vyjednávanie a jeho praktická aplikácia. Účastníci si osvoja praktické zručnosti v kolektívnom vyjednávaní, formuláciu požiadaviek v kolektívnej zmluve vzhľadom na konkrétne podmienky zamestnávateľa, správnu voľbu taktiky kolektívneho vyjednávania ako aj argumenty potrebné na vyjednanie požiadaviek zamestnancov.

forma kurzu:

seminár s praktickými ukážkami, riešením prípadových štúdií a tréningom.

15.-16.6.2023

VS: 1723

Mgr. Michal Drobný
JUDr. Martin Vavro
+ funkcionári OZ KOVO

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 7.6.2023

max. počet účastníkov: 35



Zástupcovia zamestnancov a BOZP

20.6.2023

VS: 1823

Mgr. Jaroslav Vojtek
Ing. Tímea Szabóová

Košice

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

získať prehľad o platnej legislatíve v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, ako aj kompetenciách zástupcov zamestnancov (odborová organizácia, zástupca zamestnancov pre bezpečnosť) v oblasti BOZP a pri vyšetrovaní a odškodňovaní pracovných úrazov.

forma kurzu:

seminár s príkladmi z aplikačnej praxe.

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 20,00eur

uzávierka prihlášok: 12.6.2023

max. počet účastníkov: 30



Zástupcovia zamestnancov a BOZP

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

získať prehľad o platnej legislatíve v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, ako aj kompetenciách zástupcov zamestnancov (odborová organizácia, zástupca zamestnancov pre bezpečnosť) v oblasti BOZP a pri vyšetrovaní a odškodňovaní pracovných úrazov.

forma kurzu:

seminár s príkladmi z aplikačnej praxe.

27.6.2023

VS: 1923

Ing. Jozef Kováčik
Ing. Tímea Szabóová

Žilina

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 20,00eur

uzávierka prihlášok: 19.6.2023

max. počet účastníkov: 30



Neverbálna komunikácia II.

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií, **ktorí v roku 2022 absolvovali Neverbálnu komunikáciu I.**

cieľ kurzu:

zoznámiť sa s manipulatívnym spôsobom konania a jeho charakteristikami, naučiť sa rozpoznať proces, čo a ako sa deje, keď s nami niekto takto komunikuje v rôznych situáciách, kontextoch a kde sa mení pomer moci. Naučiť sa a nacvičiť si rôzne techniky, metódy, postupy obrany proti manipulatívnemu konaniu , ako aj preskúmať svoje slabé miesta ako v neverbálnej, tak vo verbálnej komunikácii a naučiť sa pracovať s jednotlivými neverbálnymi komunikačnými prvkami, signálmi – vedieť ich vnímať, identifikovať a vedieť aktuálne vybrať taktiku, komunikačnú techniku.

forma kurzu:

interaktívny workshop.

29.-30.6.2023

VS: 11023

PhDr. Jana Viteková

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 21.6.2023

max. počet účastníkov: 20



Neverbálna komunikácia I.

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

zoznámiť sa s neverbálnou komunikáciou, s jej nosnými prvkami a rečou nášho tela v procese medziľudskej komunikácie, ako aj poznať svoj vlastný komunikačný štýl - svoju „reč tela“ . Naučiť sa pracovať s jednotlivými neverbálnymi komunikačnými prvkami, signálmi - vedieť ich vnímať, identifikovať a vedieť aktuálne vybrať taktiku, komunikačnú techniku, ktorá je v tej ktorej situácii užitočná. V procese komunikácie vedome pracovať s emóciami, ktoré k procesu neoddeliteľne patria a naučiť sa vedome a aktívne pracovať so svojimi dôležitými osobnými silami, silnými stránkami, zručnosťami, kompetenciami, ktoré môžu ovplyvniť úspech a výsledok v rolách, ktoré zastávame v odborárskej praxi.

forma kurzu:

interaktívny workshop.

7.-8.9.2023

VS: 11123

PhDr. Jana Viteková

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 30.8.2023

max. počet účastníkov: 20



Sila argumentov - nábor členov

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

osvojiť si, pomocou diskusie o rôznych prístupoch a príkladov dobrej praxe z rôznych kampaní, najdôležitejšie argumenty, postupy a prezentačné techniky potrebné pre úspešnú náborovú kampaň v konkrétnej ZO OZ KOVO.

forma kurzu:

diskusia, workshop s cvičeniami a príkladmi z aplikačnej praxe.

12.9.2023

VS: 11223

JUDr. Monika Benedeková
+funkcionári OZ KOVO

Bratislava

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 20,00eur

uzávierka prihlášok: 4.9.2023

max. počet účastníkov: 25



Kolektívne spory a nátlakové prostriedky

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií, členovia vyjednávacích tímov PKZ.

cieľ kurzu:

osvojiť si, teoreticky i prakticky, základné poznatky z riešenia kolektívnych sporov, s využitím inštitútu sprostredkovateľa a rozhodcu, ako aj realizácie rôznych nátlakových prostriedkov až samotného štrajku.

forma kurzu:

seminár s praktickými ukážkami, riešením prípadových štúdií a tréningom.

21.-22.9.2023

VS: 11323

Mgr. Michal Drobný
JUDr. Martin Vavro
+funkcionári OZ KOVO

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 13.9.2023

max. počet účastníkov: 35



Sila argumentov - nábor členov

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

osvojiť si, pomocou diskusie o rôznych prístupoch a príkladov dobrej praxe z rôznych kampaní, najdôležitejšie argumenty, postupy a prezentačné techniky potrebné pre úspešnú náborovú kampaň v konkrétnej ZO OZ KOVO.

forma kurzu:

diskusia, workshop s cvičeniami a príkladmi z aplikačnej praxe.

26.9.2023

VS: 11423

JUDr. Monika Benedeková
+funkcionári OZ KOVO

Žilina

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 20,00eur

uzávierka prihlášok: 18.9.2023

max. počet účastníkov: 25



Mediálny tréning

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií .

cieľ kurzu:

oboznámiť sa s teoretickou databázou celkového rámcového poznania komunikačného systému a zamerať sa predovšetkým na nácvik a dosiahnutie komunikačných kompetencií dôležitých pre každodennú prácu, ako aj vyváženosť verbálnej a neverbálnej súčasti komunikácie, psychologických aspektov a v neposlednom rade i artikulácie a intonačných kvalít. Rozvíjať komunikačné kompetencie účastníkov, s uplatnením metodiky orientovanej na efektívne poznanie portfólia interpersonálnej komunikácie, socio-psychologických vplyvov i osobnostného potenciálu a možností využitia sprostredkovaných informácií na vyvážených princípoch profesionálnej komunikácie - od plánovania, prípravy až po realizáciu.

forma kurzu:

zážitkový workshop.

27.-29.9.2023

VS: 11523

PhDr. Viera Lehoczká, PhD.

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 129,60eur

uzávierka prihlášok: 19.9.2023

max. počet účastníkov: 18



Komunikácia II. (encounterova skupina)

4.-6.10.2023

VS: 11623

PhDr. Ľudo Dobšovič
PhDr. Lívia Dobšovič

Sorea Máj
Liptovský Ján

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií .

cieľ kurzu:

učiť sa komunikáciou a nie o komunikácii, prehĺbiť si vlastné sebapoznanie najmä v komunikačných schémach, vzorcoch správania, osobnostných vlastnostiach, schopnostiach a postojoch.

forma kurzu:

encounterová skupina je netradičnou formou vzdelávania na podporu osobnostného rastu, na osobných zážitkoch a na reálnych, nehraných situáciách umožňuje účastníkom spoznať svoje hranice pri spolupráci s inými ľuďmi.

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 129,60eur

uzávierka prihlášok: 26.9.2023

max. počet účastníkov: 30



Sila argumentov - nábor členov

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

osvojiť si, pomocou diskusie o rôznych prístupoch a príkladov dobrej praxe z rôznych kampaní, najdôležitejšie argumenty, postupy a prezentačné techniky potrebné pre úspešnú náborovú kampaň v konkrétnej ZO OZ KOVO.

forma kurzu:

diskusia, workshop s cvičeniami a príkladmi z aplikačnej praxe.

10.10.2023

VS: 11723

JUDr. Monika Benedeková
+funkcionári OZ KOVO

Košice

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 20,00eur

uzávierka prihlášok: 2.10.2023

max. počet účastníkov: 25



Mediálny tréning

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií .

cieľ kurzu:

oboznámiť sa s teoretickou databázou celkového rámcového poznania komunikačného systému a zamerať sa predovšetkým na nácvik komunikačných kompetencií dôležitých pre každodennú prácu, ako aj vyváženosť verbálnej a neverbálnej súčasti komunikácie, psychologických aspektov a v neposlednom rade i artikulácie a intonačných kvalít. Rozvíjať komunikačné kompetencie účastníkov, s uplatnením metodiky orientovanej na efektívne poznanie portfólia interpersonálnej komunikácie, socio-psychologických vplyvov i osobnostného potenciálu a možností využitia sprostredkovaných informácií na vyvážených princípoch profesionálnej komunikácie - od plánovania, prípravy až po realizáciu.

forma kurzu:

zážitkový workshop.

18.-20.10.2023

VS: 11823

PhDr. Viera Lehoczká, PhD.

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 129,60eur

uzávierka prihlášok: 10.10.2023

max. počet účastníkov: 18



Zvládanie záťažových situácií a stresu

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií .

cieľ kurzu:

oboznámiť sa s problematikou stresu, mechanizmu jeho vzniku a pôsobenia na organizmus človeka a osvojiť dôležité pojmy, teoretické základy vzniku a mechanizmu stresogénnych faktorov a ich vplyv na psychosomatiku. Rovnako sa oboznámiť so základnými stratégiami zvládania stresu v oblasti myslenia, prežívania a správania sa, aj pomocou praktických nácvikov fyziologického dýchania a relaxačných techník.

forma kurzu:

interaktívny workshop.

26.-27.10.2023

VS: 11923

Mgr. Andrea Juhásová, PhD.

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 18.10.2023

max. počet účastníkov: 25



Zvládanie záťažových situácií a stresu

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií .

cieľ kurzu:

oboznámiť sa s problematikou stresu, mechanizmu jeho vzniku a pôsobenia na organizmus človeka a osvojiť dôležité pojmy, teoretické základy vzniku a mechanizmu stresogénnych faktorov a ich vplyv na psychosomatiku. Rovnako sa oboznámiť so základnými stratégiami zvládania stresu v oblasti myslenia, prežívania a správania sa, aj pomocou praktických nácvikov fyziologického dýchania a relaxačných techník.

forma kurzu:

interaktívny workshop.

9.-10.11.2023

VS: 12023

Mgr. Andrea Juhásová, PhD.

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 31.10.2023

max. počet účastníkov: 25



CHOROBY Z POVOLANIA A ICH ODŠKODŇOVANIE

cieľová skupina:

funkcionári základných organizácií.

cieľ kurzu:

získať vedomosti v oblasti posudzovania zdravotnej spôsobilosti na výkon práce, ako aj z postupov pri uznávaní chorôb z povolania a ich odškodňovaní, procesy, nevyhnutné predpoklady, dôsledky a nároky.

forma kurzu:

seminár s praktickými príkladmi.

23.-24.11.2023

VS: 12123

JUDr. Martin Vavro
doc. MUDr. Oto Osina, PhD

Sorea Máj
Liptovský Ján

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok: 79,60eur

uzávierka prihlášok: 15.11.2023

max. počet účastníkov: 35



Verejná cestná doprava

cieľová skupina:

funkcionári ZO pôsobiaci v odvetví verejnej cestnej dopravy.

cieľ kurzu:

účastníci získajú prehľad v legislatíve z oblasti verejnej cestnej dopravy s dôrazom na problematiku organizácie pracovného času v doprave ako aj právnych predpisov v sociálnej oblasti, ktoré sa tykajú cestnej dopravy.

forma kurzu:

seminár s príkladmi realizácie.

termín podľa dohody

špecialisti NIP a IP

online/prezenčne

zasielanie prihlášok:
Tímea Szabóová
02/32441122, 0917110728
szaboova@ozkovo.sk

účastnícky poplatok:

uzávierka prihlášok:

max. počet účastníkov: 50