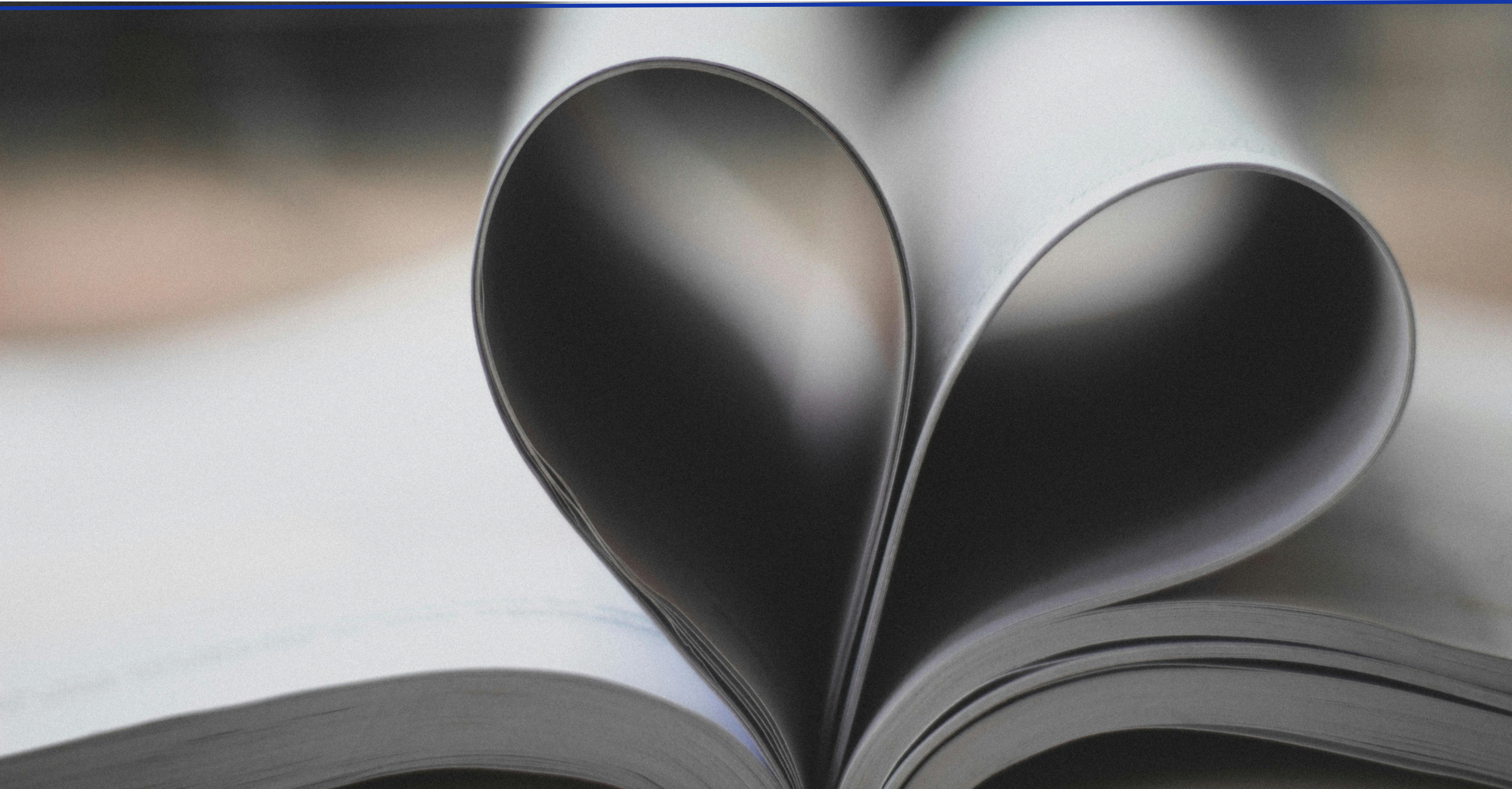




KATALÓG VZDELÁVANIA 2026

Milé kolegyne, milí kolegovia,

prinášame vám katalóg OZ KOVO 2026 s komplexnou ponukou vzdelávania na rozvoj komunikačných, vyjednávacích a odborných kompetencií.





Milé kolegyne, kolegovia,

verím v silu ľudí v odboroch. A viem, že bez vzdelania silní nebudeme. Nie preto, že by nám chýbala skúsenosť či odhodlanie, ale preto, že svet práce sa mení rýchlejšie, než sme boli zvyknutí. Ak chceme obhájiť práva zamestnancov, musíme rozumieť tomu, čo sa deje okolo nás, tak v podnikoch, v priemysle ako aj v spoločnosti.

Vzdelávanie, ktoré každý rok pripravujeme exkluzívne pre našich členov OZ KOVO, vnímam ako príležitosť. Príležitosť rásť, získať istotu v argumentoch, nebáť sa postaviť za ľudí na pracoviskách a vedieť obhájiť ich záujmy v rokovaní so zamestnávateľmi. Nové vedomosti, nové zručnosti, nové skúsenosti dávajú každému z nás pocit väčšej sebadôvery a istotu, že pri obhajobe práv našich členov uspejeme.

Katalóg vzdelávania na rok 2026 nevznikol od stola. Na jeho príprave ste sa podieľali aj vy, svojimi podnetmi, návrhmi, postrehmi. Vznikol z reálnych potrieb našich členov v podnikoch; z otázok, ktoré riešite; zo sporov, ktoré musíte zvládnuť; aj z tlaku, ktorému denne čelíte.

Nájdete v ňom témy, ktoré vám pomôžu byť istejšími zástupcami zamestnancov, silnejšími lídrami a sebavedomejšími partnermi pri vyjednávaní.

Som presvedčená, že odbory dokážu meniť svet práce k lepšiemu. Ale len vtedy, ak ich tvoria aktívni, odvážni a vzdelaní ľudia. Ľudia, ktorí sa neboja učiť, klásť otázky a niest' zodpovednosť.

Prajem si, aby ste v tomto katalógu našli inšpiráciu aj odvahu zapojiť sa. Lebo budúcnosť OZ KOVO – a budúcnosť práce na Slovensku – závisí aj od toho, čo sa dnes rozhodneme naučiť.

S úctou,

JUDr. Monika Benedeková, PhD.
predsedníčka Rady OZ KOVO

FORMY VZDELÁVANIA V ODBOROVOM ZVÄZE KOVO

A Prezenčné vzdelávanie

Prezenčné vzdelávanie predstavuje druhú úroveň vzdelávacieho systému OZ KOVO, ktorá nadväzuje na dištančné vzdelávanie. Je zamerané na prehĺbenie odborných znalostí a rozvoj praktických zručností potrebných pre pracovné pôsobenie v odborových organizáciách. Podmienkou účasti na prezenčnom vzdelávaní je úspešné absolvovanie dištančného vzdelávania.

B Dištančné vzdelávanie – online forma

Dištančné vzdelávanie predstavuje základnú úroveň vzdelávacieho systému v OZ KOVO, realizovanú prostredníctvom online aplikácie. Je určené nielen funkcionárom odborových organizácií (členom výborov), ale aj radovým členom ZO OZ KOVO. Cieľom je poskytnúť účastníkom základný prehľad, kľúčové informácie a zručnosti v oblastiach súvisiacich s odbornou činnosťou, ako sú pracovné právo, kolektívne vyjednávanie, ekonomika či bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci.

C Rozvoj mäkkých zručností

Mäkké zručnosti sú aktuálnou súčasťou úspešného pôsobenia v odborných štruktúrach a pracovnom prostredí. Patria sem napríklad efektívna komunikácia, tímová spolupráca, kritické myslenie, riešenie problémov, kreativita či adaptabilita. Tieto zručnosti sú dôležité nielen pre jednotlivcov, ale aj pre celkové fungovanie a rozvoj odborného hnutia.

D Vzdelávanie na mieru

V prípade záujmu o vzdelávací program na tému, ktorá nie je zahrnutá v ponuke vzdelávania OZ KOVO, je možné individuálne prispôbiť obsah vzdelávania podľa potrieb základnej organizácie alebo mandátového obvodu. Pre viac možností realizácie sa, prosím, obráťte na úsek vzdelávania OZ KOVO.

PREČO SA ZAPOJIŤ DO VZDELÁVANIA OZ KOVO

- ✓ Efektívne vyjednávanie – naučíte sa formulovať požiadavky a presadzovať svoje práva.
- ✓ Posilnenie postavenia vo firme – získate väčšiu istotu pri komunikácii s vedením a kolegami.
- ✓ Kontakty s kolegami z celého Slovenska – vytvárate sieť podporujúcich profesionálov.
- ✓ Praktické tipy od skúsených lektorov – odskúšané stratégie a návody, ktoré fungujú v praxi.
- ✓ Znalosť legislatívy a pracovných práv – budete vedieť, čo vám patrí a ako sa brániť.
- ✓ Zlepšenie komunikačných schopností – naučíte sa jasne a presvedčivo prezentovať svoje názory.
- ✓ Riešenie konfliktov – osvojíte si stratégie pre pokojné a efektívne zvládanie náročných situácií.
- ✓ Lepšia tímová spolupráca – naučíte sa koordinovať s kolegami a podporovať tímovú prácu.
- ✓ Emočná inteligencia – rozpoznáte nálady a potreby druhých a vhodne na ne zareagujete.
- ✓ Kritické myslenie a riešenie problémov – dokážete analyzovať situácie a hľadať optimálne riešenia.
- ✓ Sebadôvera a prezentácia – budete schopní presvedčivo obhajovať návrhy a požiadavky.
- ✓ Motivácia a osobný rozvoj – naše vzdelávanie podporuje rozvoj mäkkých aj tvrdých zručností, ktoré vám pomôžu rásť.
- ✓ Inšpirácia a nové nápady – získate impulzy pre zlepšenie práce vo vašom tíme či organizácii.
- ✓ Účast' v aktívnej komunite OZ KOVO – budete súčasťou kolektívu, ktorý podporuje svojich členov.

STAŇTE SA SILNEJŠÍM ZÁSTUPCOM ZAMESTNANCOV.

VZDELÁVANIE JE INVESTÍCIA DO VÁS AJ DO VAŠEJ ORGANIZÁCIE.

Ponuka celoslovenských vzdelávacích aktivít na rok 2026

organizovaných úsekom vzdelávania OZ KOVO

názov vzdelávacej aktivity	termín
Komunikácia I.	08.-10.4.2026
Mediálny tréning I.	22.-24.4.2026
Zvládanie záťažových situácií a stresu	28.-30.4.2026
Pracovné právo	04.-05.5.2026
Neverbálna komunikácia I.	09.-11.6.2026
Sila argumentov	16.-18.6.2026
Umelá inteligencia ako marketingový nástroj v praxi	24.-25.6.2026
Kolektívne vyjednávanie a kolektívne spory	08.-10.9.2026
Mediálny tréning II.	22.-24.9.2026
Verejná cestná doprava	29.-30.9.2026
Neverbálna komunikácia II.	06.-8.10.2026
Komunikácia II.	13.-15.10.2026
Zdravotná spôsobilosť na výkon práce	04.-5.11.2026



Vzdelávania:

- 1** **Komunikácia I. a Komunikácia II.** je nadväzujúce vzdelávanie, ak je to možné, prihláste sa na oba termíny.
- 2** **Neverbálna komunikácia I.** je základný stupeň vzdelávania určený pre účastníkov, ktorí tento kurz ešte neabsolvovali alebo si chcú zopakovať jeho obsah. **Neverbálna komunikácia II.** predstavuje nadväzujúci stupeň pre účastníkov, ktorí absolvovali prvý stupeň v roku 2025 alebo ho absolvujú v roku 2026.
- 3** **Mediálny tréning I.** je určený pre začiatočníkov resp. tých, čo si chcú zopakovať prvý stupeň z roku 2025. **Mediálny tréning II.** je pokračovanie pre pokročilých absolventov Mediálneho tréningu I. alebo Mediálneho tréningu z roku 2025.

Miesto vzdelávania - Hotel *** Sorea Máj, Liptovský Ján

KONGRES a WELNES Hotel SOREA Máj je situovaný v krásnej scenérii Národného parku Nízke Tatry v nadmorskej výške 700 metrov, pri vstupe do Jánskej doliny. Práve vďaka bohatému výskytu termálnych a minerálnych prameňov je Liptovský Ján obľúbeným miestom pre kúpeľné a rekreačné pobyty.

Termálna voda vo vnútorných bazénoch Hotela SOREA MÁJ pochádza priamo z termálneho prameňa Rudolf. Teplota vody má 28 až 29 °C, je mineralizovaná a kyslá, podľa obsahu plynov je silno uhličitá a stredne sírovodíková. Voda má priaznivé účinky na dýchacie cesty, pohybové ústrojenstvo a kožné problémy.

K dispozícii je biliard, stolný tenis, stolný futbal a široký výber spoločenských hier.



PRAVIDLÁ A POVINNOSTI ÚČASTNÍKOV VZDELÁVANIA

1. Účasť a dochádzka

- Účastník je povinný dostaviť sa načas a absolvovať program podľa harmonogramu.
- Ak sa účastník po nahlásení vzdelávania nezúčastní, je jeho povinnosťou zabezpečiť si náhradu, účastnícky poplatok sa nevracia.
- Pri preplnení kapacity majú prednosť tí, ktorí sa vzdelávania ešte nezúčastnili, najmä ak ide o I. stupeň vzdelávania.

2. Správanie a disciplína

- Účastníci vystupujú ako rovníocenní partneri a rešpektujú odborný charakter vzdelávania.
- Organizátor ani lektori neposkytujú individuálne služby ani konzultácie nad rámec programu, osobné požiadavky si účastníci riešia samostatne.
- Účastníci sa správajú ohľaduplne a profesionálne voči kolegom, lektorom aj personálu hotela.
- Konzumácia alkoholu počas pracovnej časti programu je zakázaná.

3. Strava a špeciálne požiadavky

- Ak účastník oznámi svoju požiadavku na špeciálnu stravu, až po závierke vzdelávania, nebude táto požiadavka organizátorom akceptovaná.

4. Zodpovednosť účastníkov

- Organizátor nezodpovedá za stratu alebo poškodenie osobných vecí účastníkov.
- Účastník je zodpovedný za svoj osobný majetok a za škody spôsobené svojim konaním.

5. Používanie elektronických zariadení

- Používanie mobilných telefónov a iných elektronických zariadení je limitované podľa pokynov organizátora.

6. Porušenie pravidiel

- Organizátor si vyhradzuje právo **vyľúčiť** účastníka pri **hrubom alebo opakovanom porušení pravidiel správania**.

7. **Organizátor si vyhradzuje právo** zmeniť výšku účastníckeho poplatku, termín alebo miesto konania vzdelávania, ako aj právo vzdelávanie zrušiť z organizačných alebo prevádzkových dôvodov, najmä ak sa naň prihlási menej ako 10 účastníkov. O takejto zmene alebo zrušení budú účastníci informovaní bezodkladne. V prípade zrušenia vzdelávania zo strany organizátora bude účastnícky poplatok vrátený v plnej výške.



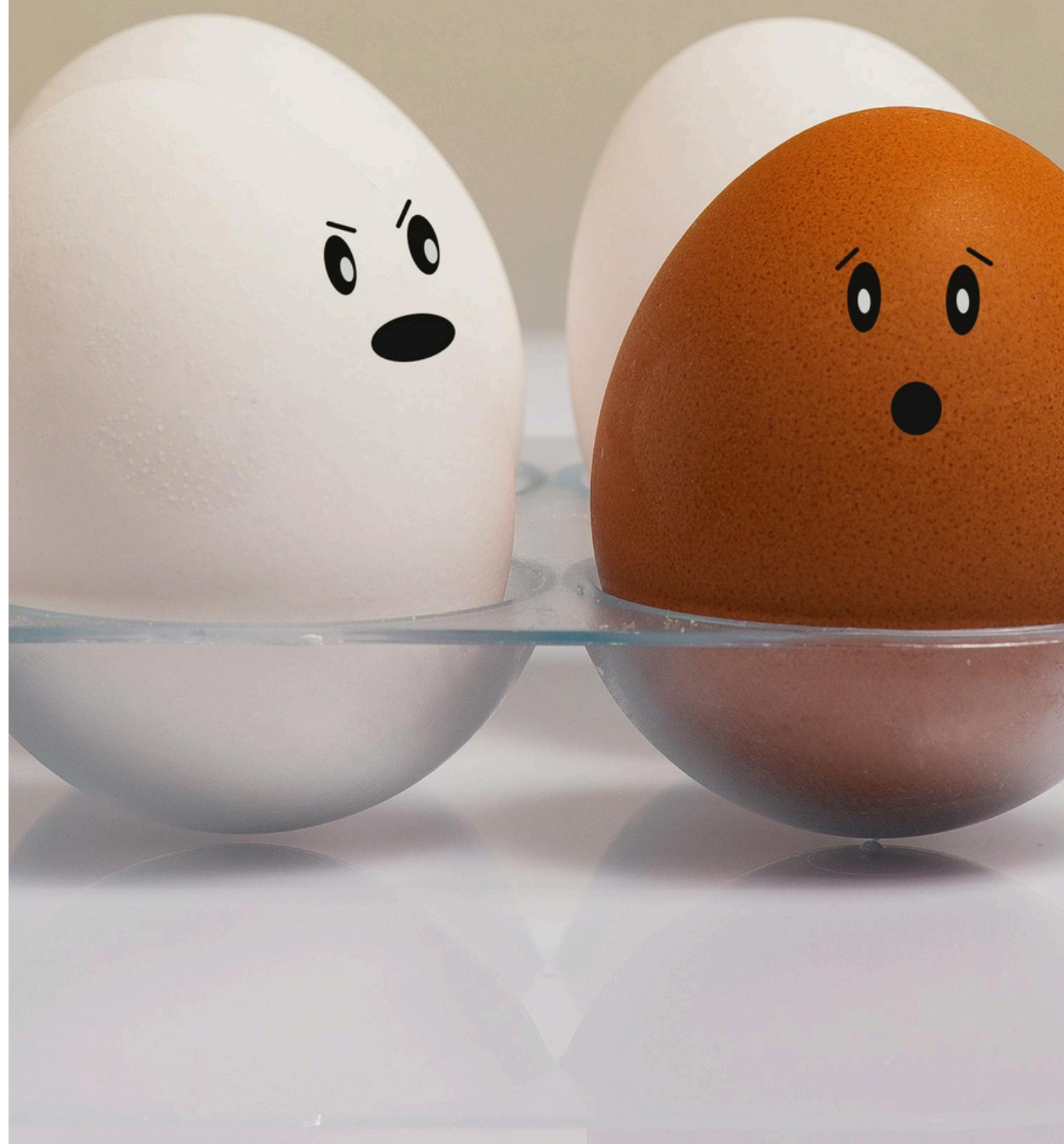
Komunikácia I.

1 Cieľová skupina
funkcionári základných organizácií.

2 Ciele kurzu
kurz je zameraný na učenie sa prostredníctvom aktívnej komunikácie, nie len teoretickej debaty o komunikácii. Cieľom je prehĺbiť vaše sebazpoznanie najmä v oblastiach komunikačných schém, vzorcov správania, osobnostných vlastností, schopností a postojov. Pristupujte k učeniu s otvorenou myslou a pripravte sa objavovať nové spôsoby, ako sa efektívne a autenticky zapojiť do dialógu.

3 Forma kurzu
kurz využíva encounterovú skupinu, ktorá prináša netradičný a osviežujúci prístup k vzdelávaniu. V prostredí, kde sa spájajú osobné zážitky s reálnymi a nehranými situáciami, máte možnosť spoznať svoje hranice a zároveň si užiť zábavu pri spolupráci s ostatnými. Tento dynamický prístup podporuje osobnostný rast a umožňuje vám vyskúšať si nové formy interakcie, pričom profesionálny prístup sa mieša s hravým prístupom k objavovaniu vlastného potenciálu.

Dátum	08.-10.4.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	PhDr.Lívia Dobšovič PhDr. Ľudo Dobšovič
Variabilný symbol	126
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	31.3.2026
Max. počet účastníkov	30



Mediálny tréning I.

1 Cielová skupina

funkcionári základných organizácií, ktorí si želajú nadobudnúť základné komunikačné kompetencie pre každodennú prácu.

2 Ciele kurzu

oboznámiť účastníkov s teoretickými základmi efektívnej komunikácie. Pozornosť sa zameriava na rozvoj základných komunikačných kompetencií, pričom dôraz je kladený na vyváženosť verbálnej a neverbálnej komunikácie, psychologické aspekty komunikácie, ako aj na správnu artikuláciu a intonačné kvality prejavu. Účastníci získajú pevný základ pre efektívnu interpersonálnu komunikáciu v každodennom pracovnom prostredí.

3 Forma kurzu

kurz prebieha formou zážitkového workshopu, ktorý spája teoretické poznatky s praktickými cvičeniami a interaktívnymi ukázkami, čím podporuje okamžitú aplikáciu nadobudnutých znalostí.

Dátum	22.-24.4.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektorka	PhDr. Viera Lehoczka, PhD.
Variabilný symbol	226
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzavierka prihlášok	14.4.2026
Max. počet účastníkov	25



Zvládanie záťažových situácií

- 1 Cielová skupina**
funkcionári základných organizácií.
- 2 Ciele kurzu**
kurz je navrhnutý tak, aby vám pomohol nielen pochopiť mechanizmy vzniku stresu a jeho vplyv na ľudský organizmus, ale aj osvojiť si kľúčové pojmy a teoretické základy stresogénnych faktorov a ich účinkov na psychosomatiku. Okrem toho sa naučíte, ako efektívne zvládať stres prostredníctvom stratégií z oblasti myslenia, prežívania, správania sa. Praktické nácviky fyziologického dýchania a relaxačných techník vám poskytnú nástroje na zvládanie náročných situácií.
- 3 Forma kurzu**
interaktívny workshop, kde sa teoretické poznatky prelínajú s praktickými cvičeniami a zážitkovými technikami, ktoré vám umožnia okamžite aplikovať získané vedomosti.

Dátum	28.-30.4.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektorka	Mgr. Andrea Juhásová, PhD.
Variabilný symbol	326
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	20.4.2026
Max. počet účastníkov	20



Pracovné právo

- 1 Cielová skupina**
funkcionári základných organizácií, **ktorí absolvovali online vzdelávanie.**
- 2 Ciele kurzu**
kurz je navrhnutý tak, aby vám umožnil nielen prehliť si doterajšie teoretické poznatky, ale aj ich prakticky aplikovať prostredníctvom prípadových štúdií a cvičení. Zameriavame sa na kompetencie zástupcov zamestnancov a základné pracovnoprávne inštitúty individuálneho pracovného práva – od rozvrhovania pracovného času, cez pracovný pomer až po odmeňovanie. Cieľom je nielen zvládnuť tieto poznatky, ale aj ich pretransformovať do riešení najčastejších problémov, ktorým čelia odborové organizácie.
- 3 Forma kurzu**
workshop s príkladmi z aplikačnej praxe, riešenie prípadových štúdií s priestorom na praktické vyskúšanie získaných poznatkov.

Dátum	04.-5.5.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	JUDr. Martin Vavro Mgr. Michal Drobný
Variabilný symbol	426
Účastnícky poplatok	93,70 €
Uzávierka prihlášok	26.4.2026
Max. počet účastníkov	50



NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA I.

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií.

3 Forma kurzu
interaktívny workshop, kde teória oživa prostredníctvom praktických cvičení a zážitkových techník. Tento dynamický prístup vám umožní nielen získavať nové poznatky, ale aj ich okamžite aplikovať v reálnych situáciách.

2 Ciele kurzu
kurz je navrhnutý tak, aby vám umožnil spoznať a zdokonaľiť rôzne komunikačné stratégie, ktoré posilnia vaše znalosti, zručnosti a prax v oblasti neverbálnej komunikácie. Pokračovaním zážitkovej praxe sa zameriavame na prácu s neverbálnymi prejavmi, emóciami a individuálnymi komunikačnými štýlmi. Kurz vás pripraví na zvládanie vypätých a náročných konfliktov tým, že vám pomôže uvedomiť si, aké dôležité je pracovať na osobnej úrovni s emóciami, ako sú hnev, strach či frustrácia z možných pocitov zlyhania. Súčasťou vzdelávania je aj rozvojová spätná väzba cez praktické cvičenia, zážitkové techniky a hravé formy, ktoré vás motivujú učiť sa a rozvíjať pre potreby odborárskej praxe.

Dátum	09.-11.6.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektorka	PhDr. Jana Viteková
Variabilný symbol	626
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	01.6.2026
Max. počet účastníkov	20



Sila argumentov - Mysli digitálne, konaj strategicky

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií.

2 Ciele kurzu
kurz je zameraný na rozvoj digitálnych a marketingových zručností. Účastníci sa naučia efektívne využívať moderné nástroje na zlepšenie fungovania základných organizácií a podporu náboru nových členov. Spoločne budeme hľadať strategické prístupy, ktoré posilnia odbory v digitálnej dobe.

3 Forma kurzu
workshop s cvičeniami a príkladmi z aplikačnej praxe.

Dátum	16.-18.6.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	Mgr. art. Gabriel Tóth Ing. Ivona Nováková
Variabilný symbol	726
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	08.6.2026
Max. počet účastníkov	30



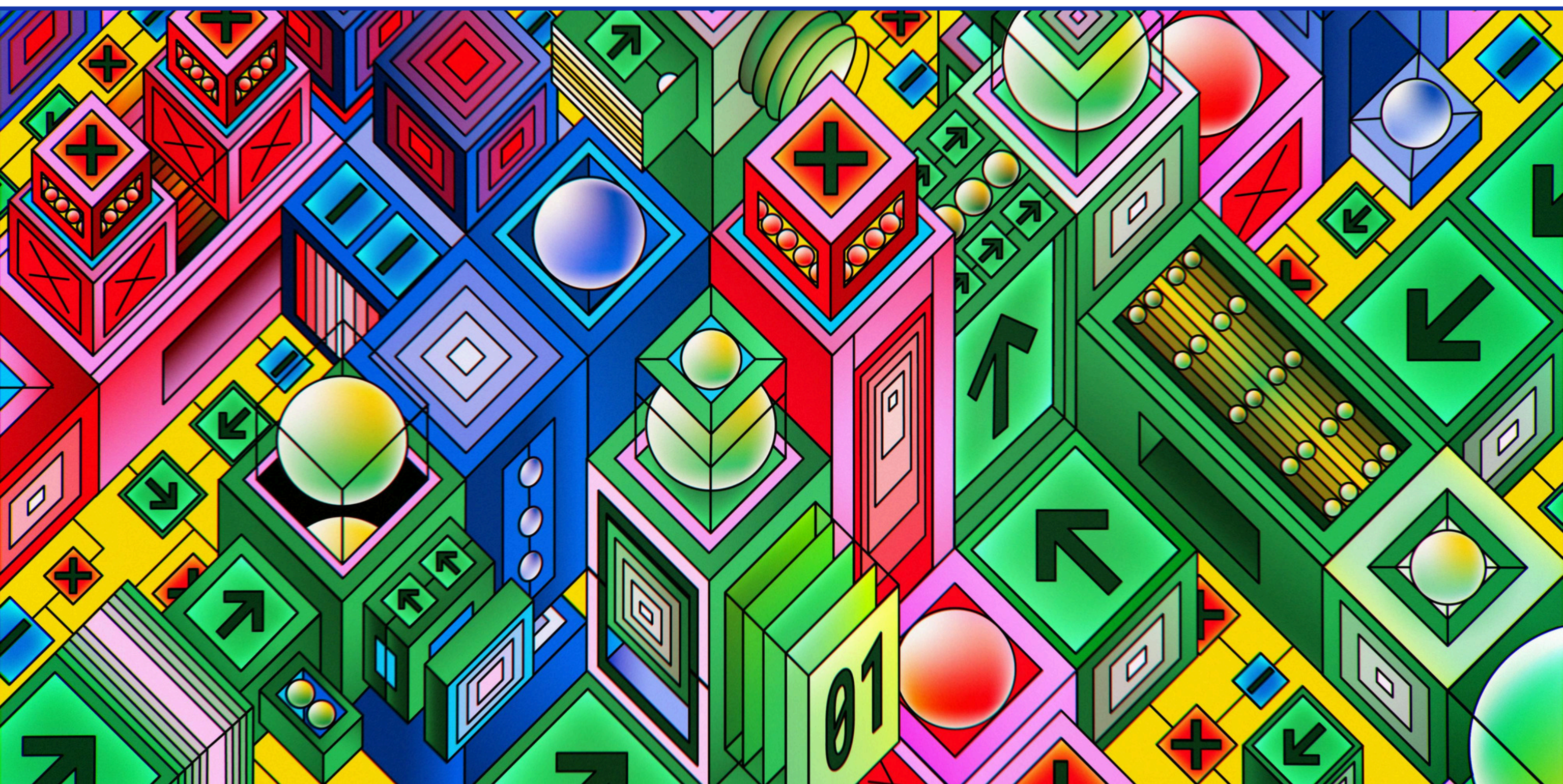
Umelá inteligencia ako marketingový nástroj v praxi

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií.

2 Ciele kurzu
Kurz je zameraný na praktické využitie umelej inteligencie (AI) a nástroja Canva ako moderných marketingových nástrojov pre základné organizácie. Účastníci sa naučia vytvárať efektívne marketingové texty, kampane a príspevky na sociálne siete pomocou AI a následne ich profesionálne spracovať v Canve. Osvoja si tvorbu content plánu, prácu s cieľovými skupinami a jednotnú vizuálnu komunikáciu organizácie. Získajú praktické zručnosti pri generovaní textového aj vizuálneho obsahu s dôrazom na prehľadnú a profesionálnu prezentáciu aktivít.

3 Forma kurzu
workshop s cvičeniami a príkladmi z aplikačnej praxe.

Dátum	24.-25.6.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektor	Mgr. art. Gabriel Tóth
Variabilný symbol	826
Účastnícky poplatok	93,70 €
Uzávierka prihlášok	16.6.2026
Max. počet účastníkov	20



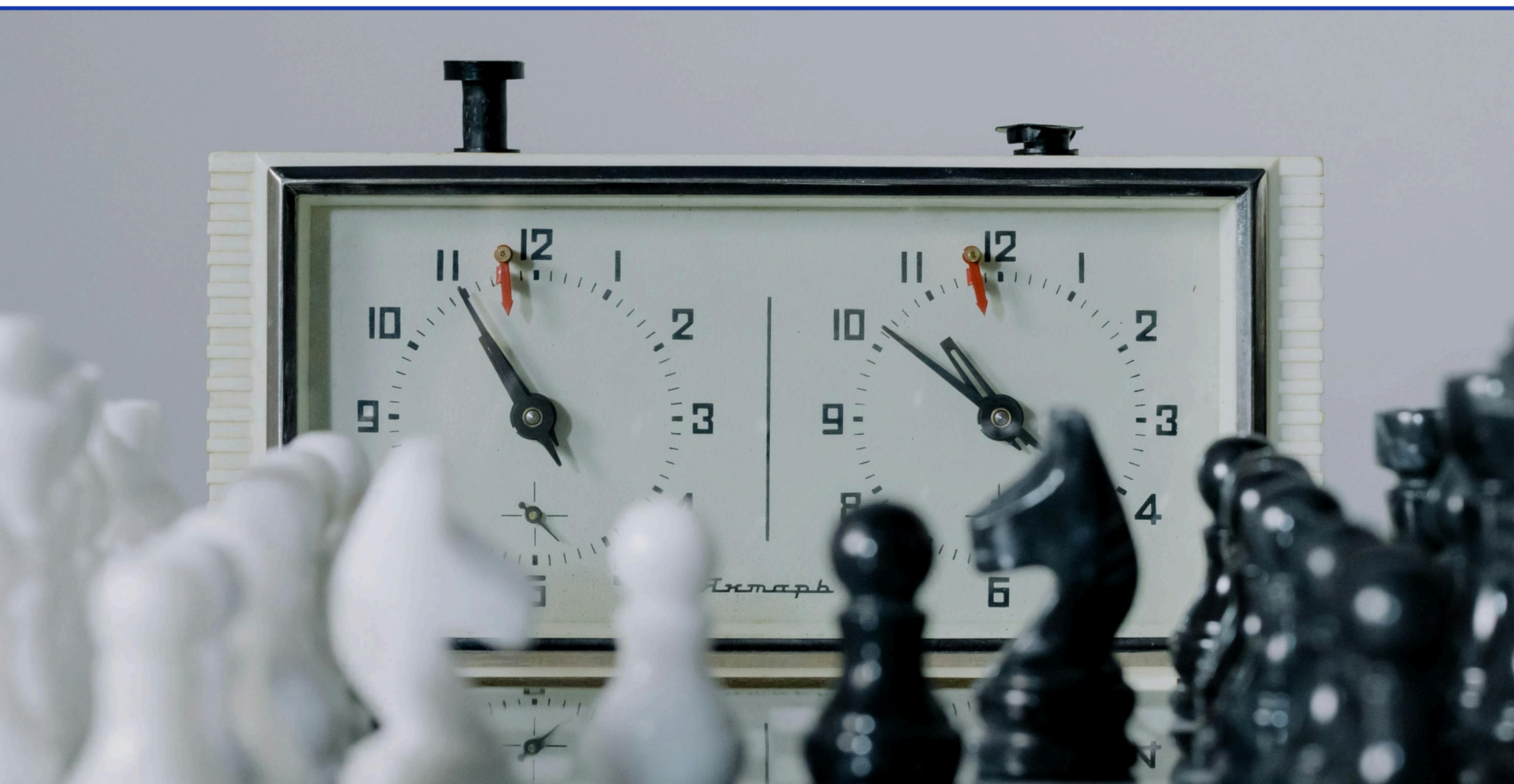
Kolektívne vyjednávanie a kolektívne spory

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií, **ktorí absolvovali online vzdelávanie.**

2 Ciele kurzu
kurz je navrhnutý tak, aby účastníkom umožnil prehliť a prakticky si osvojiť poznatky a zručnosti v oblasti kolektívneho vyjednávanía. Naučia sa formulovať požiadavky do kolektívnej zmluvy, zvoliť vhodnú taktiku vyjednávanía a budovať presvedčivé argumenty na obhajobu požiadaviek zamestnancov. Súčasťou kurzu bude aj problematika riešenia kolektívnych sporov – od využitia inštitútu sprostredkovateľa a rozhodcu až po uplatňovanie rôznych nátlakových prostriedkov vrátane štrajku, spolu s ich strategickou komunikáciou, marketingom a mediálnou prezentáciou.

3 Forma kurzu
workshop s praktickými ukázkami, riešením prípadových štúdií a tréningom.

Dátum	08.-10.9.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	JUDr. Martin Vavro Mgr. Michal Drobný
Variabilný symbol	926
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	31.8.2026
Max. počet účastníkov	60



Mediálny tréning II.

1 Cielová skupina

funkcionári základných organizácií, ktorí už disponujú základnými komunikačnými znalosťami a chcú svoje schopnosti ďalej rozvíjať a prehľbovať.

2 Ciele kurzu

prehliť poznatky účastníkov o základoch efektívnej komunikácie s dôrazom na pokročilé techniky rozvoja komunikačných kompetencií. Kurz sa zameriava na zdokonalenie vyváženosti verbálnej a neverbálnej komunikácie, hlbšie pochopenie psychologických aspektov komunikácie, ako aj na precíznu prácu s artikuláciou a intonačnými kvalitami prejavu. Účastníci sa oboznámia s metodickými postupmi zameranými na rozvoj interpersonálnej komunikácie, pochopenie sociálno-psychologických vplyvov a využívanie osobnostného potenciálu. Získané poznatky im umožnia profesionálne plánovať, pripravovať a realizovať komunikáciu aj v náročných pracovných situáciách.

3 Forma kurzu

zážitkový workshop, ktorý kombinuje pokročilé cvičenia a praktické ukážky s cieľom umožniť účastníkom aplikovať získané pokročilé poznatky.

Dátum	22.-24.9.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektorka	PhDr. Viera Lehoczka, PhD.
Variabilný symbol	1026
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	14.9.2026
Max. počet účastníkov	25



Verejná cestná doprava

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií.

2 Ciele kurzu
získať prehľad v legislatíve týkajúcej sa verejnej cestnej dopravy, s dôrazom na problematiku organizácie pracovného času v doprave a právnych predpisov v sociálnej oblasti, ktoré sa priamo týkajú cestnej dopravy. Cieľom je nielen osvojiť si teoretické základy, ale aj pochopiť ich praktické uplatnenie, čo vám umožní efektívne sa orientovať v právnych rámcoch, riešiť výzvy, ktoré sa vyskytujú v každodennej praxi.

3 Forma kurzu
seminár s príkladmi realizácie.

Dátum	29.-30.9.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	Mgr. Dušan Hric
Variabilný symbol	1126
Účastnícky poplatok	93,70 €
Uzávierka prihlášok	21.9.2026
Max. počet účastníkov	35



Neverbálna komunikácia II.

- 1 Cieľová skupina**
funkcionári základných organizácií.
- 2 Ciele kurzu**
oboznámiť sa princípmi neverbálnej komunikácie, jej kľúčovými prvkami a „rečou tela“ v medziludskej komunikácii. Počas kurzu sa naučíte rozpoznať svoj vlastný komunikačný štýl a efektívne pracovať s jednotlivými neverbálnymi signálmi. Budete schopní identifikovať, aká taktika a komunikačná technika je vhodná pre konkrétnu situáciu, pričom sa zároveň zameriavame na vedomú prácu s emóciami a rozvoj vašich osobných silných stránok, zručností a kompetencií, ktoré môžu ovplyvniť úspech v odborárskej praxi.
- 3 Forma kurzu**
interaktívny workshop.

Dátum	6.-8.10.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	PhDr. Jana Viteková
Variabilný symbol	1226
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzavierka prihlášok	28.9.2026
Max. počet účastníkov	20



Komunikácia II.

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií.

2 Ciele kurzu
kurz je navrhnutý tak, aby ste sa učili komunikovať prostredníctvom vlastnej skúsenosti, a nie len o komunikácii. Cieľom je prehĺbiť vaše sebazpoznanie najmä v oblasti komunikačných schém, vzorcov správania, osobnostných vlastností, schopností a postojov, čo vám umožní efektívnejšie využívať svoje komunikačné zručnosti v praxi.

3 Forma kurzu
kurz prebieha formou encounterovej skupiny – netradičného vzdelávacieho prístupu, ktorý kladie dôraz na osobné zážitky a reálne, nehrané situácie. Tento formát vám poskytne priestor na spoznanie vlastných hraníc pri spolupráci s ostatnými, čím podporí váš osobnostný rast a profesionálny rozvoj.

Dátum	13.-15.10.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	PhDr.Lívia Dobšovič PhDr. Ľudo Dobšovič
Variabilný symbol	1326
Účastnícky poplatok	155,20 €
Uzávierka prihlášok	05.10.2026
Max. počet účastníkov	30



Zdravotná spôsobilosť na výkon práce

1 Cielová skupina
funkcionári základných organizácií.

2 Ciele kurzu
kurz je navrhnutý tak, aby vám poskytol komplexný prehľad o posudzovaní zdravotnej spôsobilosti na výkon práce. Získate cenné vedomosti o vykonávaní lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci, ako aj o postupoch pri uznávaní chorôb z povolania a ich odškodňovaní.

3 Forma kurzu
seminár s praktickými príkladmi.

Dátum	04.-5.11.2026
Miesto	Sorea Máj Liptovský Ján
Lektori	MUDr. Michaela Lörincová MUDr. Kristína Moravčíková JUDr. Martin Vavro
Variabilný symbol	1426
Účastnícky poplatok	93,70 €
Uzávierka prihlášok	27.10.2026
Max. počet účastníkov	40



AKO SA PRIHLÁSIŤ NA VZDELÁVANIE



1

Online formulár

Predbežnú návratku nájdete ako Google formulár:
<https://forms.gle/HkSB1K935qqo4KGB6>

2

Termín prihlásenia

predbežnú návratku vyplňte najneskôr do **23.3.2026**.

3

Jedna prihláška za ZO

Za ZO OZ KOVO vyplňte, prosím, len jednu predbežnú návratku.

TEŠÍME SA NA STRETNUTIE S VAMI!

Ing. Mária Špiriaková

vedúca Úseku ZIBP a vzdelávania

OZ KOVO
Bajkalská 29A
821 01 Bratislava

spiriakova@ozkovo.sk

www.ozkovo.sk

